ポルカ例会資料

冬景色　（ふゆげしき）　(Winter scenery)　　（レクダンス）　　曲 ID　8579

音楽　　3/4 拍子、　ワルツ、[(1～4)　→　(①.2.3.～④.2.3.)]
CD：クラウン　CRCD-2098/9（9）クラウン少女合唱団、など
１回の踊り１６小節、　全曲で３回踊れる（歌：パート 1～2)、

隊形　　シングル・サークル　円内向き、　V ホールド、

ステップ　ワルツ・ステップ、　フォワード・アンド・バック、　ウォーク
サークル・アウェイ・アンド・トウギャザー、トウィンクル　、スウェイ、

シークエンス　前奏-歌１番-歌２番-間奏-歌３番-エンディング

踊り方

小　節　　前 奏　　フォワード・アンド・バック（前進後退）

１－２　音楽を聴いて待つ

３－６　円内へ左足から４歩前進（3～4)、後退（5～6）最後に LOD を向く、

パート　1　　ウォークと両手振り

１－４　LOD へ右足から前進（1～4)　（♪さ霧(ぎり）消ゆる　みなと　えの♪）

５－６　つないだ手を離し、両手を胸前で右、左、右と小さく振る（5)、
左側（円内）に両手を大きく流す（6)　（♪舟に　白し♪）

７－８　5－6 小節を繰り返す　(7～8)　（♪朝の　霜♪）

パート　2

サークル・アウェイ・アンド・トウギャザーで８の字回りとトウィンクル＆スウェイ

１－２　円外へ左手斜め上、右手斜め下へ伸ばし（手の平が下向き）CW 回りに１回転する（1～2)
（♪ただ　水鳥の♪）

３－４　同様に繰り返すが、手は逆で CCW 回り（3～4)　（♪声は　して♪）

５－６　円内を向き、右足を左足前にクロスからのトウィンクル　(5)、
逆に繰り返す(6)　（♪　いまだ　覚めず♪）

７－８　W=P になり、右、左へスウェイする（7～8)　（♪　岸の　家♪）

１－16　パート 1～2 を繰り返す

間奏

１－４　前 奏の 3－6 小節と同じ（前進後退）

１－16　パート 1～2 を繰り返す

エンディング

１－４　前 奏の 3－6 小節と同じ（前進後退）(1～4)、

５－６　最後は W=P になり、右、左へスウェイする（5～6)

----------　Copyright c 2017.11.05　KAZU　長嶋和興　---　----------