

われは海の子

Ware wa Uminoko (ラウンドダンス)

曲 ID 7980

音楽 4/4 拍子 (Q.Q.S.)

CD→エンジョイ・ダンス・ミュージック 第11集・日本の抒情歌 (PCM-0011)

前奏 4小節、 1回の踊り 16小節

隊形 ダブル・サークル 男子が壁向きのオープン・フェイスンガーP

(☆ ミクサー可 (M↓、W↑))

フットワーク 解説は男子用である (女子は反対の足で踊る)

ステップ ルンバ (Rumba) フェイズ (Phase) III

ベーシック、サイド・ステップ、 ボックス、 シザース、 トワール、
サークル・アウェイ・アンド・トウギャザー

シークエンス Intro-A-B-A-B-A-B-A-B-Ending

踊り方

イントロ

小 節

- 1 1小節聞いて待つ (①、2、3.4)
- 2 アパートー・ポイント、トウギャザー (②、2、3.4)
- 3-4 サークル・アウェイ・アンド・トウギャザー (③~④、2、3.4) クローズド-Pになる

パート A

サイド・ステップとボックス、女子のソロターン

- 1-2 サイド・ステップを左、右 (①~②、2、3.4) (♪我は海の子)
- 3-4 ボックス (③~④、2、3.4) (♪白浪の)
- 5-6 サイド・ステップを繰り返す (⑤~⑥、2、3.4) (♪さわぐいそべの)
- 7-8 女子は男子の左手の下を右回りにソロターン、次に左回りにソロターンする (⑦~⑧、2、3.4)
(♪松原に)

パート B

サイド・ステップとシザース、サークル・アウェイ

- 1-2 サイド・ステップを繰り返す (①~②、2、3.4) (♪煙たなびく)
- 3-4 シザースを左、右と行う (③~④、2、3.4) (♪とまよこそ)
- 5-6 サイド・ステップを繰り返す (⑤~⑥、2、3.4) (♪我がなつかしき)
- 7-8 サークル・アウェイ・アンド・トウギャザー (⑦~⑧、2、3.4) で戻る、(♪住家なれ)
(ミクサーする時は、男子がトウギャザーで逆 LOD 側へ進み一人後ろの女子と向かい合う)

1-16 X 3 パート A~Bを後3回繰り返す

Ending

- 1-4 サイド・ステップを左、右 (①~②、2、3.4)、アパートー・ポイント (③、2、3.4)
ポーズ (④、2、3.4)