

花 ～はるのうららの～ (Hana)

(レクダンス) 5743

音楽 4/4 拍子、  
CD→ エンジョイ・ダンス・ミュージック 第11集・日本の抒情歌 (PCM-0011)、  
1回の踊り16小節、 全曲で4回踊れる、

隊形 シングル・サークル Wポジション、 円内向き、  
ステップ ツーステップ、ウォーク、 バランス (L&R)、 ヒッチ (L&R)、  
シークエンス 前奏・歌ー1番・歌ー2番・間奏・歌ー3番エンド、

前奏 前奏 4小節待つ、 歌のメロディから踊り始める。

踊り方

小 節 パート 1

ツーステップとウォーク (春のうららの～)

- 1-2 逆LODへ左足からツーステップ2回で進む (♪春のうららの♪)
- 3-4 スローウォーク4回で進む、最後は右足を左足横へタッチ (♪隅田川♪)
- 5-8 LODへ右足から同様に繰り返す (♪のぼりくだりの 船人が♪)

パート 2

円内へ前進、バランス、後退、ヒッチ (櫂 (かひ) のしづくも～)

- 1-2 左足から円内へ斜め左へツーステップで進む、同様に右足から右斜めに進む、  
(♪櫂 (かひ) のしづくも♪)、
- 3-4 バランス・レフト (両手を上からを左へ振る、足は左足を横、右足を左足後、左足を戻す)  
(♪花と♪)  
バランス・ライト (右足を横、左足を右足後、右足を戻す) (♪散る♪)
- 5-6 左足から円外へ斜め左へツーステップでバック、同様に右足から右斜めにバック、  
(♪ながめを何に たとふべき♪)
- 7-8 バック・ヒッチ・レフト (左足を後ろへステップ、右足を左足横にステップ、左足を前に戻す  
(♪たとふ♪)  
バック・ヒッチ・ライト (右足を後ろへステップ、左足を右足横にステップ、右足を前に戻す  
(♪べき～♪)

以上 パート1とパート2を後3回繰り返す (全4回)

☆ 全部演奏で歌なし、歌部分はメロディです。

☆ 音楽のリズムはチャチャ。