

波のりこえて (オーシャン・ウェーブ) (Ocean Wave) (アメリカ民謡) 曲 ID : 3521

音楽 4/4 拍子、 CD : ビクター VICS-61057 (波のりこえて)

全曲で3回踊れる、

隊形 シングル (カップル、ミクサー) M↑、W↓、7~8カップル程のサークルを作る、円内向き、V-P、

ステップ フォワード・アンド・バック、 アーチ、 アレマンド・ライト、 ドー・サー・ドー、

グラウンド・チェーン、 バズ・スウィング、 プロムナード、

シークエンス 前奏-(パート1・パート2)X3・エンド、

踊り方 前奏 待つ 2小節 (8呼間)

小 節 パート 1

フォワード・アンド・バック&アーチくぐり

1-2 全員円内へ左足から3歩前進、4歩目揃える (1~4)、右足から後退 (5~8)

(つないだ両手は下から上にあげていき、後退するとき下げていく)

3-4 1-2小節を繰り返す (9~16)

5-8 任意のカップルが”ハイ”と声を掛けてパートナーとつないでいる手を高く上げアーチをつくる、

その対向にいる組を先頭にアーチを めがけて進んでいく (17~32)

9-12 アーチをくぐり抜けるとパートナーとつないでいる手を離し、男子は左側へ、女子は右側へ、

サークルにそって進む、

最後にアーチを作った組も自分のアーチをくぐり抜ける、

外側の手はつないだままサークルの外側を進んでいき元の位置に戻る (33~48)。

パート 2

CW回り、ドー・サー・ドー、グラウンド・チェーン、スウィング、プロムナード

1-2 パートナーと向き合い、右手を取り合いCWに1回転(1~8)、

3-4 ドー・サー・ドー(9~16)、

5-8 グラウンド・チェーン(17~32) 4呼間で1人 (波のようにカーブを描いてジグザグ)、

9-10 バズ・スウィング(33~40) 5人目の人と、

11-12 プロムナード(41~48)、

コメント: アーチは、いちばん早くアーチをつくった組であるが、
最初の1回目はアーチをつくる組 (カップル) を決めておくとよい。

参考: 「シュー・フライ」(アメリカ) の踊り、