

乾杯の歌 (アイン・プロージット) (Ein Prosit) (レク (ドイツ民謡)) ID : 10431

音楽 4/4 拍子、
Oktoberfest Hits 2016 Apres Ski Wiesn Party Hit Remix 2016、 Ein Prosit、
1 回の踊り 16 小節、 全曲で 2 回踊れる、
隊形 シングルサークル、(ミクサー)、M↑、W↓、
ステップ クラップ (Clap)、 ハイタッチ (Hi Touch)、 ツー・ハンド・ターン (Two Hand Turn)、
グランド・チェーン (Grand chain)、
シークエンス I・ (A・B) X 2 ・E、

踊り方

小 節 前奏 (イントロ)

1-4 音楽を聴いて待つ (円内向き)、
5-8 その場で各自クラップ (5~6)、パートナーと向かい合い、挨拶 (7~8) 歌から踊り始める。

パート 1 クラップ、ハイタッチ、両手回り

1-2 胸前で拍手 (2回) (①.2)、パートナーと右手の平で叩くように合わせる (3.4)
(パートナーと乾杯の動作) (♪アイン プロージット)
繰り返す (②.2.3.4) ((♪アイン プロージット))

3-4 パートナーと両手をつなぎ時計回りに 1 回転 (③~④.2.3.4) (♪デル ゲミュートリッヒカイト)

5-8 1-4 小節を同様に繰り返す (⑤~⑧.2.3.4)

パート 2 グランド・チェーン

1-2 パートナーと右手からハイタッチしながら、
フリーハンドでグランド・チェーンを 4 呼間で一人通り過ぎる、
右手を上には伸ばし手の平で叩くように合わせる (①.2)、通り過ぎ (3.4) ♪ラララララ~
同様に次のコーナーと左手から同様に 3 人目の人と向かい合う (②.2.3.4)

3-4 新しいパートナーと両手をつなぎ時計回りに 1 回転 (③~④.2.3.4)

5-8 1-4 小節を同様に繰り返す (⑤~⑧.2.3.4)

パート 1~2 を繰り返す

エンディング

1 乾杯 (円内を向き、右手を上にはあげ、乾杯のかけ声で終わる) (①.2.3.4)

コメント ① 乾杯の音楽なので短い (1 分強)、 16 人程度のサークルでミクサーは一巡する。
② 32 人程度のサークルの場合はロング盤 (2 分強) を使用で一巡する (又は再プレイする)
③ パーティなど大人数の場合は、パート-2 で 3 人目の人と両手をつなぎ時計回りに 1 回転
せず、そのままハイタッチしながら、進んでいく。
④ 踊りに男女の区別はないので 2 人組でよい。
⑤ 乾杯なので、グラス右手のハイタッチとしたが、同じ逆 LOD 側の手でハイタッチしてもよい